



釧路町立富原小学校
ほけんだより
2026.7.3



みみそうじ



7月10日 けんこう 健康カードをもちかえ 持ち帰ります

健康カード

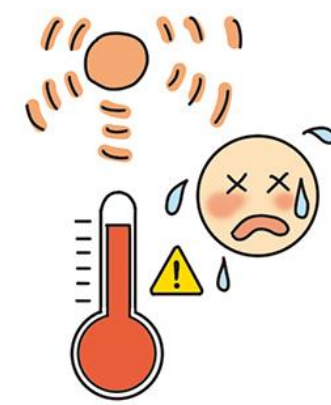
学年・科・組別	姓	名	性別	学年	科	組
保健室	氏名	性別	学年	科	組	備考

ここにサインか押印

4月に始まったいろいろな健康診断の結果が記入されていますので、ご確認ください。
1年生の心臓検診の結果は1学期末のお知らせとなりますのでご了承ください。

確認いただきましたら、表ページのお子さんの学年の欄にサインまたは押印して学校へ返却をお願いします。

提出のメ切は 7月15日(水ようび)です



知っている?
WBGT (=暑さ指数)

『WBGT (=暑さ指数)』という言葉を知っていますか? WBGTは、熱中症を予防するための目安の数字です

『暑い』は、気温が高いこと!と思うかもしれませんが、WBGTでは気温、湿度、輻射熱(直射日光などの熱環境)の3つを合わせて考えた熱中症を予防するための数字です

熱中症が心配な時には、保健室の前の掲示板に予想WBGTを記入しています。

ねっ ちゅう しょう き 熱中症に気をつけよう

- ① すいみんをしっかりとる
- ② バランスのよいしよくじ 食事をする
- ③ ふうきせい や とうしつせい のよい 服装にする
- ④ こまめな すいぶん 水分ほきゅう
- ⑤ ぼうしをかぶる

