



3月のほけんもくひょう
 みみ について 知ろう
 けんこう 生活の反省をしよう

釧路町立富原小学校 ほけんだより
 2026. 3. 6発行

たいせつ なり
**大切な耳の
 はたらきに
 ついて**



- 音を聞く
- 音の方向がわかる
- 体のバランスをとる

ねん かん ぶ かえ
1年間を振り返ろう

この1年、自分の心や体の健康に気をつけながら生活できましたか？
 ぶりかえってみて、できていたところは続けて、できていないと気づいたところは少しでもできるように、新しい学年で気をつけましょう



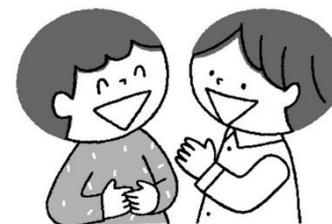
まいにち しょく
毎日、3食
 きちんと食べた



はや はや
早ね・早おきして
 きそく 正しい生活
 をした



メディアコントロー
 ルに気をつけ、進
 んで体をうごかした



とも
友だちとなかよくできた
 けんかしてもなかなか
 おりできた



とも
友だちとなかよくできた
 けんかしてもなかなか
 おりできた



じぶん ほうほう
自分なりの方法で
 きもちをきりかえてすごした



まわ
みの回りをせいけつに
 することができた



～保護者のみなさまへ～
 令和7年度も最後の月になりました。
 この一年も、4月の「保健調査票」の確認や健康診断の服装などへのご配慮、校外学習へのご協力、また、体調不良時のお迎えや病院受診など様々な場面でご協力いただきました。本当にありがとうございました。
 水疱瘡の流行やインフルエンザによる学級閉鎖等もありましたが、無事に一年を終えることができそうです。
 感謝の気持ちでいっぱいです。次年度もどうぞよろしくお願いたします。
 保健室 山賀明子