



釧路町立富原小学校 保健室  
2025. 6. 3 発行

6月のほけんもくひょう いい歯をめざそう



はや 早ね・早起き  
+  
あさごはん



が、げんきのモトです！

6月の予定

6月 6日 歯科検診(2・5年生)  
6月19日 心臓検診(1年1組)  
6月20日 尿検査(1次未提出, 2次検査)  
6月23日 心臓検診(1年2組)

歯科検診の結果は全員にお知らせします。

そのほかの検診・検査の結果は病院でくわしく調べたほうがよい場合にお知らせします。

心臓検診の結果は夏休み前を予定しています。

まだまだ続くよ



## ようじん みず ご用心！水ぼうそうがはやっています

5月に富小で水ぼうそうにかかった人～41人  
(今はほとんどの人が回復して登校できています。よくなってよかった！)



### ◆みず 水ぼうそう(水痘)ってなに？

特徴: かゆみの強い水ぶくれ(水疱)ができます。潜伏期間は平均14～16日です。

1日くらい発熱(微熱や熱のでない人も)のあと、発疹がみられます。最初は虫にさされたような小さな発疹で、症状が重くなると、高い熱も出ます。発疹は4つの流れで治っていきます。

1, 紅斑(こうはん) 【赤いブツブツ】 → 2, 丘疹(きゅうしん) 【少しもりあがる】 → 3, 水疱(すいほう) 【水ぶくれ】 → 4, 痂皮(かひ) 【かさぶた】

原因: 水痘(すいとう)・带状疱疹(たいじょうほうしん)ウイルスの感染による病気です。

空気感染・飛沫感染・接触感染があり鼻やノドの分びつ物や、水疱がつぶれてとんだしぶきの中にいるウイルスを吸いこんだりして人にうつります。直接手につくことでも感染が広がります。

感染力が強く、発疹がすべてかさぶたになるまでは感染力があるため、かさぶたになるまでは休養が大切です。すべての発疹がかさぶたになるまでは出席停止になります。病院からの「学校感染症等に係る登校に関する意見書」を登校時に提出ください。

### ～保護者の皆様へ～

●毎朝の健康観察…発疹、発熱、そのほか普段と違う様子がみられた場合は、無理せずに、自宅で様子をみてください

●運動会の練習も行われております。早寝・早起き・朝ごはん、手洗い・うがい、はんかち+ティシュの携行など規則正しい生活と体調の管理をおねがいします。

