

# ほけんだより

釧路町立富原小学校  
ほけんしつ発行  
2025.4.9

4月のほけんもくひょう  
じぶんのからだをよくしよう



にゅう がく しん きゅう  
入学・進級

おめでとうございます



ほけんしつ  
保健室では、みなさんの『ところ』と『からだ』の健康のサポートをしていきます。  
まいにち けんこう がっこうせいかつ おく  
毎日、健康に学校生活を送ることができるように『ほけんだより』を発行します。  
けんこう ひんと けんこうしんだん かた ねが  
健康に過ごすためのヒントや健康診断のうけ方、お願いなどが書いてありますので、  
おうちの人と一緒に読んでください。  
ほけんしつ たんどう ようごきょうゆ やまが あきこ ねが  
保健室の担当は、養護教諭の山賀明子です。どうぞよろしくお願ひします。

## あさ けんこうかんさつ 朝の健康観察をおねがいします

季節も変わり、教室も変わり、いろいろと変化の多い4月です。お子さんが楽しく元気に生活できるように、登校前の健康チェックをお願いします。

ぜひ

### ココをチェック!

- ぐっすり眠れている
- いつもと変わりがなく元気そう  
(頭やおなかなどを痛がる様子はない)
- 朝ごはんを食べた
- 発熱していない
- 表情は明るい

もし、お子さんの体調面や心理面で気にかかることがありましたら、担任や養護教諭にご相談ください。



こんかいは  
**2~6年生**  
だけです

しめ切りは  
**15日(火)**です

フッ化物洗口の希望調査票も配布されています  
1年生は希望調査は7月に調査して、9月から開始予定です

## 1学期中は提出物がたくさんあります

1学期は、保健調査票や結核問診票など、お子さんの健康状態を確認するための書類など、たくさんの提出物があります。提出期限が早いものもあり、お忙しい中お手数をおかけしますが、よろしくお願ひします。



ご協力のほど、よろしくお願ひ申し上げます

表紙  
お子さんの現在の学年に  
確認印を

「保健調査票」(白色の二つ折り)

保健調査票

この調査票はお子さんの健康状態について質問し、学校で保健室の先生が記入し、保健室で保管します。

ご記入の際は、お子さんの健康状態を正確に記入してください。不明な点があれば、保健室までお問い合わせください。

ご記入の場、お名前を記入してください。

氏名: \_\_\_\_\_ (姓・名)  
学年: \_\_\_\_\_ (年 月 日)

【小学校】

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
確認印						

釧路町

P2 (1)~(5)変更、お知らせ事項等記入ください  
P3 現在のお子さんの学年の欄でチェックをお願いします

氏名	性別	学年
姓	名	
1	2	3
4	5	6

1. 発熱の有無

2. 頭痛の有無

3. 嘔吐の有無

4. 下痢の有無

5. その他

6. その他

7. その他

8. その他

9. その他

10. その他

11. その他

12. その他

13. その他

14. その他

15. その他

16. その他

17. その他

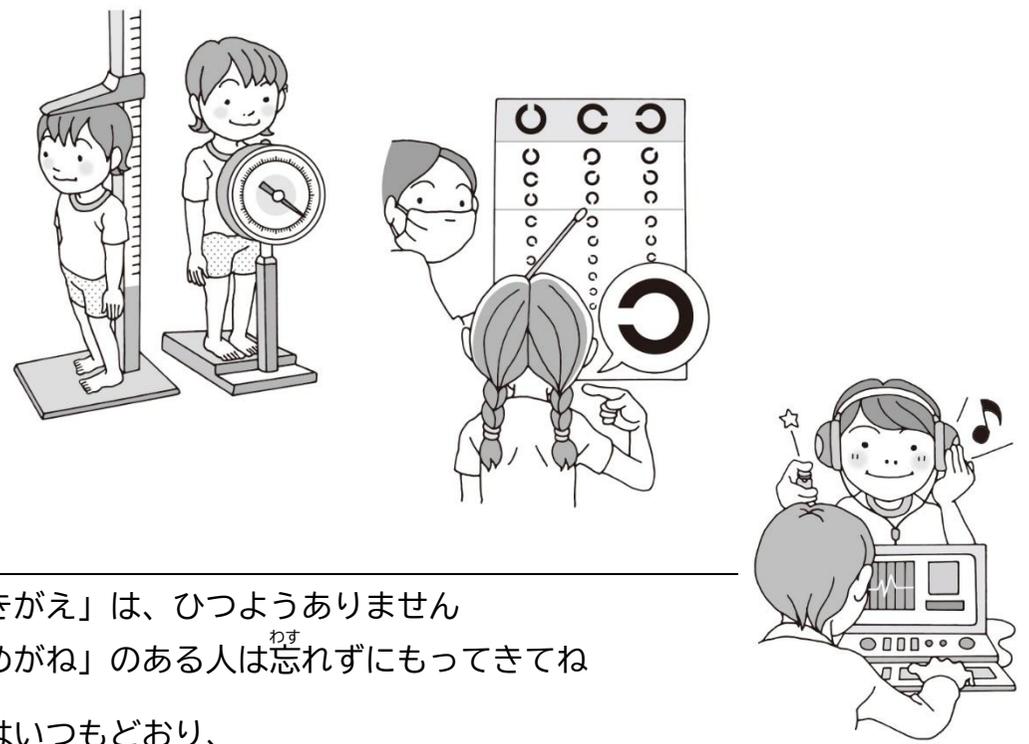
18. その他

19. その他

20. その他

# さっそく、健康診断がはじまります

健康診断は、  
みなさんの体がどのように、どのくらい成長したのか、病気や病気の心配がないかを調べます



4がつのよてい

	けんさの日	けんさすること	けんさの学年	ばしょ
4 が つ	10日(木)	2けいそく(しんちょう・たいじゅう) しりよく(みえかた)	4年生 6年生	たいいくかん
	14日(月)	2けいそく(しんちょう・たいじゅう) しりよく(みえかた) ちょうりよく(きこえかた)	3年生 5年生	たいいくかん ほうそうしつ
	16日(水)	2けいそく(しんちょう・たいじゅう) しりよく(みえかた)	1年生 2年生	たいいくかん
	25日(金)	ちょうりよく(きこえかた)	1年生 2年生	ほうそうしつ

「きがえ」は、ひつようありません  
「めがね」のある人は忘れずにもってきてね

朝はいつもどおり、  
顔をあらい、朝ごはんをたべて、はをみがいて登校してください

2年生以上は、「お名前カード」と「健康カード」をもって健康診断をうけます。  
健康診断の結果は「健康カード」に記入して、7月中に持ち帰りお知らせします。  
学校医検診の結果は、必要に応じてプリントでお知らせする場合があります。



## けんこうしんだんのルール



**しずかに受ける**

けんさがスムーズにすすめられるようにしずかに受けましょう

体のことを調べ学ぶことも大切なことですね。

**くらべない**

からだや健康のようすは、一人ひとりちがうのがふつうです。

友だちとくらべて、心配しすぎないでくださいね。

**からかわない**

あなたはおもしろくても、言われた人は傷ついていることも…。

からだや健康のことでからかってはいけません。

**のぞかない**

けんこうは、大切な個人のじょうほうです。

ほかの人の検査のようすや結果を書いた紙をのぞいてはいけません。