

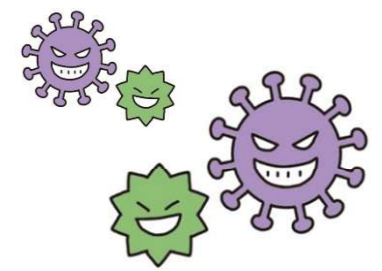
ほけんだより

12月のほけんもくひょう
びょうきのよぼうをしよう

感染症にかからない! うつさない!!



いま 釧路地方では、
新型コロナウイルス感染症、
インフルエンザ(A)、
マイコプラズマ肺炎、
溶連菌感染症など
に感染する人が多いです。
そして、これからもっと増えてくるのが予想できます。



保護者の方へ

～インフルエンザ、新型コロナの出席停止期間について～

インフルエンザにかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで、新型コロナウイルス感染症にかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまでは出席停止になります。



寒くなって空気が乾燥してくると、感染症にかかる人が増えてきます。
去年、11月から12月に富原小学校でインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・溶連菌感染症にかかった人の数は224人。
富原小学校の半分以上の人が感染症にかかったことになります。
感染症は人から人にうつる病気ですので、自分もまわりの人もかからないように注意しましょう。



こんなことに注意して!

- 人が大勢いる場所ではマスクをする
- せきエチケットに注意する
(せきやくしゃみが出そうになったら、ティッシュ・ハンカチ、上着の袖などを使って、口や鼻をおさえる)
- 石けんでていねいに手を洗う
- しっかり栄養をとる
- ぐっすり眠る
- 規則正しい生活をする



インフルエンザの場合 (例：3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日目に解熱した場合		発熱		解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK	
4日目に解熱した場合		発熱			解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK

新型コロナの場合 (例：4日目に症状が軽快した場合、5日目に症状が軽快した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
4日目に症状が軽快した場合		有症状			症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK	
5日目に症状が軽快した場合		有症状				症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK