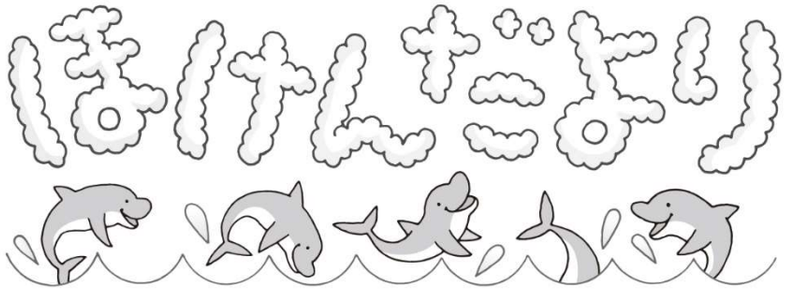
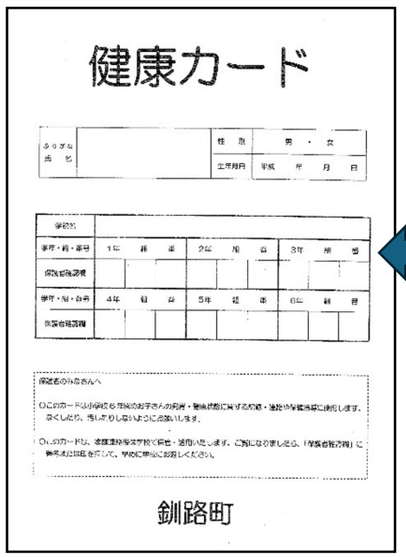


釧路町立富原小学校
ほけんだより
2024.7.３発行

７月のほけんもくひょう　　正しいしせいをこころがけよう

急に湿度と気温が上がってムシムシの感じですね。こんな時には体が体温調節をしにくくなるので熱中症に注意です！
水分をこまめにとって、タオルであせをふくなど熱中症に注意しましょう
感覚ではなく、気温や湿度、暑さ指数に合わせた服装も大切です‼

あした 健康カードを持ち帰ります



ここにサインか押印

４月から行っています、健康診断の結果が記入されていますので、ご確認ください。
１年生の心臓検診の結果は2学期のお知らせとなりますのでご了承ください。
確認いただきましたら、表ページのお子さんの学年の欄にサインまたは押印して学校へ返却をお願いします。

提出のメ切は　７月９日（火）です

すいえいがくしゅうがはじまります

あさの健康チェック

病気のある人は、かかりつけのお医者さんに確認しておきましょう

ジュクジュクした傷

つめきり・みみそうじもわすれずに

じゅんびうんどうしっかりする

プールのやくそく

体調がわるくなったら先生にいう

はしらない

とびこまない

１年生だけ、フッ化物の希望調査があります。7月８日にお配りしますので１２日までに提出ください。