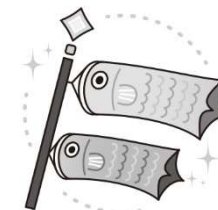




釧路町立富原小学校ほけんだより
2024.5.1 発行

4・5月のほけんもくひょう
自分のからだをよく知ろう



けんこうしんだん よてい
《5月の健康診断の予定》

- 10日(金) 歯科検診 (3・5年)
- 14日(火) 眼科検診 (5・6年)
- 17日(月) 耳鼻科検診 (1・4年)
- 22日(水) 内科検診 (4・6年)
- 27日(月) 心臓検診 (1の2, 1の3)
- 29日(水) 内科検診 (1・3年)

歯科検診の結果は全員
にお知らせします。そ
のほかの検診の結果は
病院受診が必要な人
にお知らせします。
また、全員7月に健康
カードでお知らせしま
す。

少しずつ暖かくなってきましたね。でも急にあつくなったりさむくなったり…が
これからの季節は続きます。服をぬいだり、着たりして調節しましょう。また、急
な暑さで熱中症も心配になってきます。水分補給や汗ふきタオル、ぼうしなどの
準備もひつようですね。

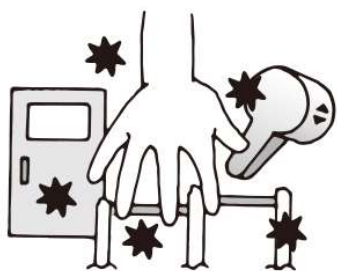
ハンカチでふく

までが

手洗い

です

教室のドア、グラウンドの
遊具、土、トイレのレバー、
手すり…いろいろなものを
さわるとみなさんの手にはば
い菌がいっぱい。



病気の原因になるので、石けんでの手あらいが
大切ですね！みなさんよく手をあらっています。
でも、あらったあとの手をふったり、服でふい
たり、かみの毛をさわったり…
な～んてことはしていませんか？

手がぬれたままだと、ばい菌がつきやすくなり、せつか
く手をあらったのにまたすぐにばい菌だらけになってしま
います。
服でふくのも×。服についているばい菌が手にうつるだ
けでなく、水分をきれいにふきとれません。
手をふって、水を廊下に落とすのもヤメテ！だって、廊下
がぬれてすべってしまうから。

手を洗った後は、
清潔な乾いたハンカチで
しっかりふきましょう

