

ほけんだより

釧路町立富原小学校
ほけんしつ発行
2024.4.9

4月のほけんもくひょう
じぶんのからだをよくしよう

はんかち&ティッシュを持ってこよう！
そして、持って歩こう！

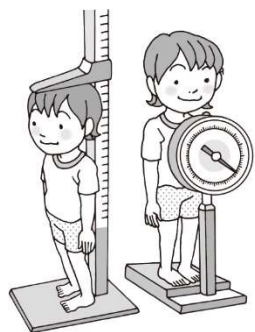
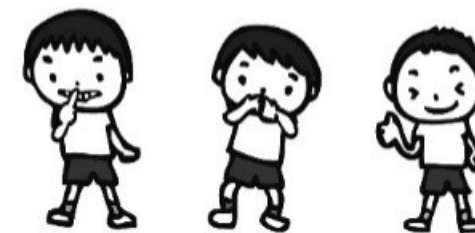
けんこうしんだんがはじまります！

2計測（身長～背の高さ、体重～体の重さ）

視力（見え方の検査）

聴力（聞こえ方の検査）～1, 2, 3, 5年のみ

おしずかには...けんしん中



～おねがいします～正しく検査するために！！

服装…上着はぬいで検査します。ジャージなど動きやすい服装にしてください。

髪型…髪を結ぶ人は、下か横のほうで結んでください

持ち物…メガネをかけている人（勉強時間だけ使う人も）はメガネを忘れずに

準備…前日はお風呂に入り体を清潔にしておきましょう

聞こえ方の検査もします。耳そうじもすませておきましょう



検査の結果について

病院に行くことをおすすめする人には、検査の次の日以降に結果を渡します。その他の人は、7月に「健康カード」を渡します。

歯科検診は全員にお知らせします

歯科検診～むし歯はないか調べます

歯並びや歯ぐき、かみ合わせ、あごの関節に異常がないか調べます



～おねがいします～スムーズに検査するために！！

朝ごはんを食べたら、ていねいに歯みがきをして登校しましょう

自分の順番になったら、衛生士さんや歯医者さんにあいさつしましょう



けんこうしんだん よてい
《4月の健康診断の予定》

- | | |
|--------|---------------------|
| 11日(木) | 2計測・視力検査(4・6年) |
| 12日(金) | 歯科検診(2・4年) |
| 15日(月) | 2計測・視力検査・聴力検査(3・5年) |
| 17日(水) | 2計測・視力検査(1・2年) |
| 22日(月) | 心臓検診(1の1) |
| 26日(金) | 聴力検査(1・2年) |
| 30日(火) | 色覚検査(4年～希望者のみ) |